

TARIFS DU CYCLE POUR PARENTS

“Vivre et grandir ensemble®”

1 personne : 40 € l'atelier de 3h (soit : 320 € le cycle)

En couple : 34 € l'atelier/pers. (soit : 544 € le cycle)

- Contactez le consultant en parentalité près de chez vous pour plus de renseignements sur le cycle, le lieu et les modalités de règlement.



Catherine Dumonteil-Kremer

www.parentalitecreative.com

 Parentalité Créative

SOS
PARENTALITÉ

15 MIN. POUR RELACHER LA PRESSION

Du lundi au samedi de 14h à 17h

0 974 763 963

Service anonyme et gratuit

CYCLE VIVRE ET GRANDIR ENSEMBLE®

de Catherine Dumonteil-Kremer

8 ATELIERS POUR
TOUS LES PARENTS

Échanger entre pairs, développer sa créativité,
acquérir les outils de la parentalité positive
et trouver ses propres solutions.



CULTIVER LE PLAISIR D'ÊTRE EN FAMILLE

Écoute, soutien, partages d'expériences,
informations théoriques et activités pratiques.
Vous cheminerez au fur et à mesure des ateliers
et vous développerez vos propres ressources.

LES 8 ATELIERS DE 3 HEURES :

1 L'ÉCOUTE ET LE SOUTIEN

Se connecter à nos enfants
grâce aux techniques d'écoute

2 LES BESOINS PHYSIOLOGIQUES

Explorer les besoins
pour aider nos enfants à grandir

3 METTRE DE LA JOIE AU CENTRE DE LA VIE DE FAMILLE

Le jeu pour développer le lien
et relâcher les tensions

4 ACCOMPAGNER LES PLEURS ET COLÈRES

Accueillir et comprendre
les émotions des enfants

5 POSER DES LIMITES RESPECTUEUSES

Comprendre le message
derrière un comportement,
savoir dire "non"

6 QUAND LA COLÈRE NOUS EMPORTE

Exprimer sa colère
sans blesser son enfant

7 COMMENT LES ENFANTS APPRENNENT

Nourrir l'enthousiasme
et le désir naturel d'apprendre

8 RENAÎTRE À SOI-MÊME EN ACCOMPAGNANT SES ENFANTS

Grandir avec ses enfants



« De beaux moments partagés
avec toute l'équipe, ensemble
face à nos doutes de parents,
dans l'apprentissage
de moyens aimants pour
améliorer le quotidien
avec nos enfants ! Merci ! »

« Ces ateliers ont été une vraie
bulle d'oxygène, l'occasion
de discuter, de chercher
des solutions, d'être entendue
sans jugement.
Vraiment merci !!! »

« Ces ateliers sont le meilleur
investissement (dans tous
les sens du terme) que j'ai fait
depuis la naissance de ma
fille. On n'hésite pas à investir
dans un bon siège auto pour
la sécurité de nos enfants ? Ici
on parle de sécurité affective
et ça c'est pour la vie... »

« Je me suis sentie
accompagnée dans mon
souhait de proposer une
éducation bienveillante et
positive. Cela m'a beaucoup
aidée de ne plus me sentir
seule dans les moments
de doute, de trouver un refuge
rempli de douceur. Cela m'a
permis de me remettre en
question, de trouver de réelles
solutions à des situations, de
ne plus ressentir de culpabilité,
d'être plus apaisée et plus
en accord avec moi-même. »

ATELIER
DÉCOUVERTE
GRATUIT

1h30 pour découvrir
et vivre l'expérience
du cycle « Vivre
et Grandir Ensemble® »

DES PARENTS EN PARLENT...



Tout-e-s les consultant-e-s qui animent ce cycle ont été formé-e-s auprès
de **Catherine Dumonteil-Kremer** (ancienne enseignante, pionnière
de la non violence éducative, et conceptrice de la formation) avec
l'intervention de **Catherine Gueguen** (pédiatre connue pour ses
travaux sur les neurosciences affectives) et de **Marc-André Cotton**
(enseignant et psycho-historien).